



Konföderation der
deutschen Rückenschulen



Lizenz

Rückenschullehrer/in

Nach dem Curriculum der Konföderation der deutschen Rückenschulen/KddR

Herr Oheon Kwon

hat an der 60-stündigen Fortbildung mit Erfolg teilgenommen

vom 12.04. - 14.04. + 26.04. - 28.04.2019 in Köln.

Vermittelte Inhalte:

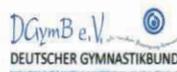
- Einweisung in das Konzept „Die Neue Rückenschule“
- Körperwahrnehmung und Körpererfahrung
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Entspannungs- und Stressmanagement
- Kleine Spiele/Spielformen und Parcours
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Wissensvermittlung – Informationen
- Strategien zur Schmerzbewältigung
- Verhältnisprävention
- Vorstellung von Life-Time-Sportarten
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Evaluation

Diese Lizenz verliert ihre Gültigkeit, sofern nicht jeweils alle drei Jahre eine von der KddR anerkannte fachspezifische Fortbildung nachgewiesen wird.

Beginn: 28.04.2019 Gültig bis: 28.04.2022

Prof. Dr. med. Erich Schmitt
1. Vorsitzender Forum Gesunder Rücken

Markus Nitzke
Kursleitung





Forum Gesunder Rücken Wörthstr. 5 65185 Wiesbaden

Herr
Oheon Kwon
Brauhamnsweg 11

61381 Friedrichsdorf

Wir bescheinigen Herrn Oheon Kwon, dass die Gültigkeit der Lizenz

Rückenschullehrer/in

nach den Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) und des Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V. bis zum **28.04.2025** verlängert ist.

Der erforderliche Besuch einer von uns anerkannten Fortbildung wurde nachgewiesen und die **Einweisung in das aktuelle Konzept „Die Neue Rückenschule“ durchgeführt.**

Datum der Einweisung: 02.12.2022

Die Einweisung erfolgte im Präsenzkurs.

Konzeptentwickler: Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.

Wiesbaden, den 13.12.2022

Prof. Dr. med. E. Schmitt
1. Vorsitzender des Forums

Franziska Zander
Forum Gesunder Rücken - besser leben e.V.